



กรมอนามัย
Ministry of Health

5 ข้อต้องทำ ช่วยชาติ สู้ภัยโควิด-19



ต้องวัดอุณหภูมิทุกครั้ง
เมื่อเข้าสถานที่สาธารณะ



ต้องสวมหน้ากากทุกครั้ง
เมื่อออกจากบ้าน



ต้องล้างมือบ่อยๆ
ด้วยสบู่และน้ำ
หรือแอลกอฮอล์เจล



ต้องหลีกเลี่ยง
เข้าสถานที่แออัด
และเว้นระยะห่างระหว่างกัน



ต้องรักษาความสะอาด
จุดสัมผัสร่วม

“ช่วยกันทำทุกข้ออย่างเคร่งครัด การ์ดอย่าตก
จิตสำนึกที่คนในชาติต้องมีร่วมกัน”

